

たちばな教室

リラックス ヨガ

自分のための
リラックスタイムを
過ごしませんか？

呼吸を深めて 心も体もリフレッシュ！

お子さまの
保育します



安心して
ご参加いただけます

初心者さんも
大歓迎です

リフレッシュしたい方に
リラックスしたい方に
おすすめです



日時

令和8年 9月29日(火)
10:00~11:00

場所

たちばなこども園ホール

参加費

無料

持ち物

バスタオル 飲み物
動きやすい服装でお越しください

定員

未就園のお子さんと保護者の方4組

お申込み

たちばなこども園

TEL: 072-821-0126

お子さまの保育について

お子さまは保育スタッフがお預かりします。
安心してヨガの時間をお楽しみください

持ち物：お子さんのオムツ、お茶など



ご予約はお電話で。(9/27までにお願ひします)